



Gemeinde Hinwil

Wegweiser 60+

Angebote für Seniorinnen und Senioren



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Begegnungen und Kontakte	4
Betreuung und Begleitung	7
Bewegung und Sport.....	8
Dienstleistungen.....	11
Fahrdienste	12
Finanzielles	13
Kirchen.....	14
Wohnen im Alter.....	14
Notfallnummern	15
Eigene Notizen / Persönliche Angaben	15

Vorwort

Liebe Hinwilerinnen und Hinwiler

Viele professionelle und freiwillige Helferinnen und Helfer tragen in Hinwil mit ihrem Engagement dazu bei, dass sich alle Einwohnerinnen und Einwohner am Gemeindeleben beteiligen können und bei Bedarf und auf Wunsch Unterstützung und menschliche Zuwendung erhalten. Das letzte Jahr hat uns in aller Deutlichkeit gezeigt, wie wichtig und wertvoll der Kontakt und der Austausch zwischen Menschen ist und wie schnell Isolation und Einsamkeit passieren können.

Diese Informationsbroschüre richtet sich in erster Linie an Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige und soll über Angebote und Dienstleistungen informieren, die einen Beitrag zur Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität im Alter beitragen können. Die Broschüre enthält Angaben über Fachstellen, Organisationen und Anlaufstellen und informiert über regelmässige Angebote für Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde.

Die Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit den aufgeführten Organisationen erstellt und soll regelmässig aktualisiert werden. Alle Angebote finden Sie auch auf der Homepage der Gemeinde.

Wir hoffen, Sie mit dieser Broschüre neugierig zu machen und wünschen Ihnen Freude beim Entdecken der vielfältigen Angebote.

September 2021

Gabriela Casutt
Gemeinderätin
Ressortvorsteherin Soziales

Begegnungen und Kontakte

- **Aktive Seniorinnen und Senioren Hinwil (ASSH)**

Jeweils einmal im Monat um 10.30 Uhr im Saal des Restaurants Hirschen Vortrag über ein aktuelles Thema mit anschliessendem Mittagessen.

Kontakt

Henning Gietenbruch

Tel. 044 937 30 08

Norbert Koller

Tel. 044 941 40 17

- **Besuche der Reformierten Kirchgemeinde**

Wir sind gerne für Sie da! Wünschen Sie einen Besuch oder seelsorgerliche Begleitung durch eine Pfarrperson, oder wissen um einen solchen Wunsch? Wir sind froh, wenn Sie sich bei uns melden.

Kontakt

Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde

Felsenhofstrasse 9

Tel. 044 937 14 37

- **Besuchsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich**

Sind Sie bereit, Menschen Zeit zu schenken oder möchten Sie selber regelmässig besucht werden? Unsere Besuche finden nach individueller Absprache statt und sind kostenlos.

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Hinwil

Anna Neuschwander

Tel. 044 938 95 15

- **Geburtstagsbesuche der Katholischen Kirchgemeinde**

Es ist ein Anliegen der Pfarrei, die älteren Pfarreiangehörigen zum ersten Mal an ihrem 75. Geburtstag zu besuchen und ihnen ein kleines Präsent und gute Wünsche zu überreichen. Dann wieder zum 80. und 85. Geburtstag.

Kontakt

Katholisches Pfarramt

Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

- **Besuchsdienst „Hand in Hand“ der Katholischen Kirchgemeinde**

Der Besuchsdienst nimmt sich Zeit für Menschen, die durch Krankheit, Alter oder Behinderung nur schwer am Pfarreileben teilnehmen können. Teammitglieder kommen gerne zum gemeinsamen Spaziergang, Plaudern, Vorlesen oder Spielen zu Ihnen.

Kontakt
Katholisches Pfarramt
Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

- **„Lismihöck“ der Katholischen Kirchgemeinde**

Von September bis Mai, jeweils alle zwei Wochen, Stricken in Gemeinschaft. Nehmen Sie Ihr eigenes Projekt, lassen Sie sich helfen und inspirieren Sie sich gegenseitig.

Kontakt
Katholisches Pfarramt
Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

- **Mittagessen für Erwachsene der Reformierten Kirchgemeinde**

Am ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Mittagessen. Freuen Sie sich auf gute Gemeinschaft, welche wir mit Kaffee und einem feinen Dessert ausklingen lassen.

Kontakt
Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde
Felsenhofstrasse 9
Tel. 044 937 14 37

- **„Perlen-Café“ der Reformierten Kirchgemeinde**

Geniessen Sie Getränke und selbst gebackene Kuchen zu günstigen Preisen. Zudem steht jeden ersten Dienstag im Monat ein separater Spieltisch für Spielfreudige bereit.

Jeden Dienstagnachmittag 14.00 – 17.00 Uhr, in der Perle, Bachtelstrasse 15

Kontakt

Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde
Felsenhofstrasse 9
Tel. 044 937 14 37

- **Senior/innenferien der Katholischen Kirchgemeinde**

Einmal im Jahr findet die begleitete Senior/innen-Ferienwoche statt. Alle sind willkommen: Wer nicht mehr so mobil ist und die Stille des Hotels geniessen möchte, genauso wie alle Rüstigen, die gerne wandern und etwas unternehmen.

Kontakt
Katholisches Pfarramt
Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

- **Senior/innennachmittage des Gemeinnützigen Frauenvereins**

Unterhaltungsprogramm mit Zvieri für in Hinwil wohnhaften Pensionierte. Der Anlass ist gratis und findet von November bis April an jeden 1. Dienstag im Monat statt.

Kontakt
Edith Maurer
Tel. 044 937 21 19

- **Senior/innengottesdienste der Katholischen Kirche**

Senior/innen-Gottesdienst, 5 – 6 mal jährlich mit anschliessendem „Träff 60plus“. Singen, Jassen, Musik- und Theaterdarbietungen.

Kontakt
Katholisches Pfarramt
Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

„Träff 60plus“ der Katholischen Kirche

Sind Sie 60plus und haben am Donnerstag Zeit? Dann laden wir Sie herzlich zum „Träff 60plus“ ein. Gemeinsam Mittag essen, Singen, Jassen, Musik- und Theaterdarbietungen sowie Ausflüge stehen auf unserem Programm. Fahrdienst ist vorhanden.

Kontakt
Katholisches Pfarramt
Untere Bahnhofstrasse 17
Tel. 044 937 52 18

„60er-Treff" der Chrischona Gemeinde Hinwil

Angebot für Menschen ab 60 Jahren. Wir treffen uns monatlich zu einem abwechslungsreichen Programm: spannende Ausflüge, interessante Impulse zu aktuellen Themen, gemeinsames Singen sowie Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen.

Kontakt

Chrischona Hinwil

In der Gass 2

Tel. 044 937 34 92

Betreuung und Begleitung

Alterssprechstunde Clenia Schlössli AG

Betreuung und Begleitung von Angehörigen

Kontakt

Clienä Schlössli AG

Bahnhofstrasse 196

8620 Wetzikon

Tel. 044 931 39 39

Betreuung und Entlastung durch die Spitex

Begleitung und Gesellschaft im Alltag, Entlastung von Angehörigen, Sitzwache, Tag- und Nachtbetreuung sowie weitere Dienstleistungen. Frühlingsputz, Fensterreinigung, allgemeine Reinigungsarbeiten im Haus, Einkaufen und Kochen.

Kontakt

Spitex Bachtel AG

Zentrum Hinwil

Zürichstrasse 9A

Tel: 044 576 00 17

hin.hinwil@spitex-bachtel.ch

www.spitex-bachtel.ch

Vereinigung zur Begleitung schwer kranker Menschen Zürcher Oberland (VBSZO)

Begleitung von schwer kranken Menschen und sterbenden Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Entlastung und Unterstützung von Angehörigen von Schwerkranken.

Kontakt

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Zürcher Oberland VBSZO

Postfach
8620 Wetzikon
Tel. 043 477 53 66 (Sekretariat)
Tel. 079 691 66 67 (Einsatzzentrale)
sekretariat@vbszo.ch
www.vbszo.ch

Bewegung und Sport

Everdance ®

Walzer, Cha-Cha-Cha oder Disco Fox ohne Partnerin oder Partner tanzen. Einfache Tanzschritte werden zu kleinen Choreografien verbunden, die Sie allein in der Gruppe tanzen.

Kontakt
Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport
Forchstrasse 145
8032 Zürich
058 451 51 66
sport@pszh.ch

Nachmittagsgruppe des Frauenturnvereins

Jeweils am Mittwoch von 13.45 – 14.45 Uhr
Mehrzweckhalle Meiliwiese

Kontakt
Susi Stahl
Tel. 044 937 17 74

Seniorengruppe Hadlikon

Jeweils am Montag von 16.45 – 17.45 Uhr
Turnhalle Schulhausstrasse, Hadlikon

Kontakt
Maja Hotz
044 93731 07

Gripfpfad Pro Senectute Kanton Zürich

Mit einfachen und gezielten Körperübungen wird Ihr Gehirn in Schwung gesetzt und Ihre geistige Fitness nachhaltig verbessert.
Der Rundgang beginnt beim Meiligut.

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Hinwil
Ruth Hauser
Tel. 044 937 23 07

Männerriege Senioren

Jeweils am Mittwoch von 15.15-16.15 Uhr
Turnhalle Meiliwiese

Kontakt

Hanspeter Bosshard, Obmann
Tel. 044 937 16 50
Erich Züttel, Riegenleiter (Oberturner)
Tel. 044 937 21 35 / 079 574 43 41
Laurenz Gasser, Turnleiter
Tel. 044 937 27 57 / 079 644 38 62

Nordic Walking

Einstieg jederzeit möglich
Jeweils am Montag von 09.00-10.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Sport Trend Shop

Kontakt

Toni Schnetzer
Tel. 044 937 11 42

Turnen in der Stiftung Wohnen im Alter (auch für Nicht-Bewohner/innen)

Das Turnen ist jeweils am Mittwoch von 9.45 – 10.45 Uhr im Raum Bachtel/Orn der Stiftung Wohnen im Alter.

Kontakt

Marlis Zumsteg
Tel. 044 950 08 77

Velofahren Pro Senectute Kanton Zürich

Einfach: ca. 20km

Mittel: ca. 40 – 50 km

Anspruchsvoll: 50 km oder mehr

Startort: Genossenschaftliche Schiessanlage (GESA beim Autobahnkreisel Hinwil)

Kontakt

Urs Kocher, Koordinator

Tel. 055 243 20 47 / 079 283 17 42

Wandern Pro Senectute Kanton Zürich

→ die sportliche Gruppe:

Wanderung von jeweils ca. 3 – 4 Stunden

Etwa 200 – 500 m beim Aufstieg und 400 – 700 m beim Abstieg

→ die gemütliche Gruppe:

Wanderung von jeweils ca. 2 Stunden

Kontakt

Ruth Hauser

Tel. 044 937 23 07

Bildung und Kultur

Andante Chor

Gesangschor für Senior/innen ab ca. 60 Jahren

Im Alters- und Pflegeheim Schätti

Alle 2 Wochen, jeweils Dienstag von 09.00-11.00Uhr

Kontakt

Sylvia Rogger

Tel. 055 240 57 21 / 079 678 57 23

Cecile Saager

Tel. 044 910 81 63 / 079 550 14 99

Bibellektüre der reformierten Kirche

Die Bibel lesen, entdecken, erforschen, diskutieren, erzählen, austauschen, fragen, suchen, finden, anklopfen... Die Bibel, ein Buch, das Menschen seit Jahrhunderten bewegt und immer wieder neu herausfordert.

Kontakt

Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde

Felsenhofstrasse 9

Tel. 044 937 14 37

oder

Reformiertes Pfarramt

Gemeindehausstrasse 5

Tel. 044 937 30 64

Lesekreis der Reformierten Kirche

Kennen Sie das Glück der geteilten Leseerfahrung?

Mit andern über das Gelesene diskutieren, Erfahrungen austauschen, vielleicht auch darüber lachen oder sich aufregen, zumindest aber sich anregen lassen.

Kontakt

Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde
Felsenhofstrasse 9
Tel. 044 937 14 37

oder

Reformiertes Pfarramt
Gemeindehausstrasse 5
Tel. 044 937 30 64

Musig-Stubete

Am Donnerstagnachmittag findet die beliebte Musig-Stubete im Haus "Schätti" der Stiftung Wohnen im Alter statt. Es treten jeweils verschiedene Musikerinnen und Musiker auf und spielen Stücke, die zum fröhlichen Mitschunkeln und -singen animieren.

Kontakt

Stiftung Wohnen im Alter
Dürntnerstrasse 12
Tel. 044 938 32 32

Dienstleistungen

Auskunfts- und Beratungsstelle in Altersfragen

Die Spitex Bachtel AG steht für alle Altersfragen als Anlaufstelle für die Bevölkerung von Hinwil kostenlos zur Verfügung. Sie führt auf Wunsch zudem präventive Hausbesuche durch.

Kontakt

Spitex Bachtel AG
Zürichstrasse 9A
Tel. 044 576 00 17
hin.hinwil@spitex-bachtel.ch
www.spitex-bachtel.ch

Mahlzeitendienst Spitex Bachtel AG

Hauslieferung von frisch zubereiteten, warmen Mahlzeiten. Geliefert durch unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen. Montag bis Sonntag möglich.

Kontakt

Spitex Bachtel AG
Zentrum Hinwil

Zürichstrasse 9A
Tel: 044 576 00 17
hin.hinwil@spitex-bachtel.ch
www.spitex-bachtel.ch

Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich

Beratung von Menschen ab 60 und ihrem Umfeld zu Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Recht, Lebensgestaltung; Beratung, Abklärung und Vermittlung zu administrativen Hilfen wie Büroassistenten und Treuhanddienst

Kontakt
Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Tel. 058 451 53 40

Treuhanddienst Pro Senectute Kanton Zürich

Freiwillige unterstützen und beraten in sämtlichen finanziellen und administrativen Angelegenheiten. Sie erledigen den Zahlungsverkehr, schreiben Briefe an Ämter und Institutionen und erledigen Steuererklärungen

Kontakt
Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Tel. 058 451 53 40

Steuerklärungsdienst Pro Senectute Kanton Zürich

Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung.
Anmeldung von Februar bis April

Kontakt
Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Tel. 058 451 53 48

Fahrdienste

Fahrdienst der Spitex

Fahr- und Begleitsdienst für betagte, behinderte und gesundheitlich beeinträchtigte Personen.

Kontakt
Spitex Bachtel AG
Zentrum Hinwil
Zürichstrasse 9A
8340 Hinwil
Y. Röcker
Tel. 079 507 70 01
www.spitex-bachtel.ch

Fahrgelegenheit zum Gottesdienst der Reformierten Kirche

Ohne Anmeldung ab Gemeindehaus beim Lift
Jeweils 15 Minuten vor Gottesdienstbeginn

Kontakt
Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde
Felsenhofstrasse 9
Tel. 044 937 14 37

Verein Rollstuhlbus, Zürcher Oberland

Transportdienst für Mobilitätsbehinderte Personen für 1 – 4 Rollstühle: Fahrten zum Arzt, Therapien, Konzerte, Ausflüge und vieles mehr.
365 Tage im Jahr. Voranmeldung notwendig.

Kontakt
Montag bis Freitag von 09.00 – 11.30 Uhr
Zürcherstrasse 29
8620 Wetzikon
Tel. 044 932 64 64

Finanzielles

Zusatzleistungen zur AHV

Reichen die Altersrenten (AHV und Pensionskasse) und allfällige weitere Einkünfte nicht zur Bestreitung des Lebensunterhaltes, richten Kanton und Gemeinden Zusatzleistungen zur AHV/IV (Ergänzungsleistungen und Beihilfen) aus.

Kontakt
Gemeinde Hinwil
Abteilung Soziales
Dürntnerstrasse 8
044 938 55 70

Kirchen

Katholische Kirchgemeinde

Gottesdienste im Altersheim

- jeden Zweiten Dienstag um 15.30 Uhr
- Ostermontag und Pfingstmontag

Kontakt

Katholisches Pfarramt

Untere Bahnhofstrasse 17

Tel. 044 937 52 18

Reformierte Kirchgemeinde

Gottesdienst im Altersheim

Jeden zweiten Mittwoch um 15.30 Uhr

Kontakt

Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde

Felsenhofstrasse 9

Tel. 044 937 14 37

Chrischona Gemeinde Hinwil

monatliche Treffen, jeweils Donnerstag um 14.00 Uhr

Kontakt

In der Gass 2

Tel. 044 937 34 92

Wohnen im Alter

Stiftung Wohnen im Alter

Die Stiftung Wohnen im Alter befindet sich im Dorfkern und bietet für 120 Bewohner/innen ein liebevolles und attraktives Zuhause, unabhängig von der Pflegestufe.

Kontakt

Stiftungen Wohnen im Alter
Dürntnerstrasse 12
Tel. 044 938 32 32

Alterswohnungen

Die Stiftung Wohnen im Alter vermietet attraktive Alterswohnungen zu bezahlbaren Preisen. Darüber hinaus bietet sie in ihren Alterssiedlungen Dienstleistungen wie Reinigungs- und Wäscheservice an.

Kontakt
Stiftung Wohnen im Alter
Dürntnerstrasse 12
Tel. 044 938 32 32

Notfallnummern

Polizei	Tel. 117
Feuerwehr	Tel. 118
Sanitätsnotruf	Tel. 144
Toxikologisches Zentrum	Tel. 145
Rega	Tel. 1414
Ärztefon	Tel. 0800 33 66 55
Spital Wetzikon GZO	Tel. 044 934 11 11

Eigene Notizen / Persönliche Angaben

.....

.....

.....

Sozialversicherungen

AHV-/Sozialversicherungs-Nummer

Krankenkasse

Policen-Nr.

Hausärztin/Hausarzt (Name, Adresse, Telefonnummer)

.....

Weitere Ärzt/innen (Name, Adresse, Telefonnummer)

.....

.....

Kontaktpersonen in Notfällen (Name, Adresse, Telefonnummer)

.....

.....

Persönliche Vorsorge

☐ Ich habe eine Patientenverfügung. Sie befindet sich:

.....

☐ Ich habe einen Vorsorgeauftrag. Er befindet sich:

.....

☐ Ich habe einen Organspende-Ausweis. Er befindet sich:

.....

☐ Ich habe Anordnungen für den Todesfall getroffen. Sie befinden sich:

.....

☐ Ich besitze ein Testament. Es befindet sich:

.....

**Wegweiser für die äl-
tere Generation**

Herausgeberin
Gemeinde Hinwil