



Gemeinde Hinwil

# Wegweiser 60 plus

## Angebote für Seniorinnen und Senioren





# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Begegnungen und Kontakte

Betreuung und Begleitung

Bewegung und Sport

Bildung und Kultur

Dienstleistungen

Fahrdienste

Finanzielles

Kirchen

Wohnen im Alter

Persönliche Angaben/Eigene Notizen

Notfallnummern

Angaben  
und Notizen

Wohnen  
im Alter

Kirchen

Finanzielles

Fahrdienste

Dienst-  
leistungen

Bewegung  
und Sport

Betreuung  
und Begleitung

Begegnungen  
und Kontakte



# Vorwort

## Liebe Hinwilerinnen und Hinwiler

Viele professionelle und freiwillige Helferinnen und Helfer tragen in Hinwil mit ihrem Engagement dazu bei, dass sich alle Einwohnerinnen und Einwohner am Gemeindeleben beteiligen können und bei Bedarf und auf Wunsch Unterstützung und menschliche Zuwendung erhalten. Das letzte Jahr hat uns in aller Deutlichkeit gezeigt, wie wichtig und wertvoll der Kontakt und der Austausch zwischen Menschen ist und wie schnell Isolation und Einsamkeit passieren können.

Diese Informationsbroschüre richtet sich in erster Linie an Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige und soll über Angebote und Dienstleistungen informieren, die einen Beitrag zur Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität im Alter beitragen können. Die Broschüre enthält Angaben über Fachstellen, Organisationen und Anlaufstellen und informiert über regelmässige Angebote für Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde.

Die Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit den aufgeführten Organisationen erstellt und soll regelmässig aktualisiert werden. Alle Angebote finden Sie auch auf der Homepage der Gemeinde.

Wir hoffen, Sie mit dieser Broschüre neugierig zu machen und wünschen Ihnen Freude beim Entdecken der vielfältigen Angebote.

Gabriela Casutt  
Gemeinderätin  
Ressortvorsteherin Soziales

September 2021

Begegnungen  
und Kontakte

Betreuung  
und Begleitung

Bewegung  
und Sport

Dienst-  
leistungen

Fahrdienste

Finanzielles

Kirchen

Wohnen  
im Alter

Angaben  
und Notizen



# Begegnungen und Kontakte



Wohnen  
im Alter

Kirchen

Finanzielles

Fahrdienste

Dienst-  
leistungen

Bildung  
und Kultur

Bewegung  
und Sport

Betreuung  
und Begleitung

Begegnungen  
und Kontakte

### Aktive Seniorinnen und Senioren Hinwil (ASSH)

Jeweils 1x im Monat um 10.30 Uhr im Saal des Restaurants Hirschen Vortrag über ein aktuelles Thema mit anschliessendem Mittagessen.

#### Kontakt

Henning Gietenbruch  
Tel. 044 937 30 08  
Norbert Koller  
Tel. 044 941 40 17

### Besuche der Reformierten Kirchgemeinde

Wir sind gerne für Sie da! Wünschen Sie einen Besuch oder seelsorgerliche Begleitung durch eine Pfarrperson, oder wissen um einen solchen Wunsch? Wir sind froh, wenn Sie sich bei uns melden.

#### Kontakt

Sekretariat  
Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37

### Besuchsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich

Sind Sie bereit Menschen Zeit zu schenken oder möchten Sie selber regelmässig besucht werden? Unsere Besuche finden nach individueller Absprache statt und sind kostenlos.

#### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Hinwil  
Anna Neuschwander  
Tel. 044 938 95 15

### Geburtstagsbesuche der Katholischen Kirche

Es ist ein Anliegen der Pfarrei, die älteren Pfarreiangehörigen zum ersten Mal an ihrem 75. Geburtstag zu besuchen und ihnen ein kleines Präsent und gute Wünsche zu überreichen. Dann wieder zum 80. und 85. Geburtstag.

#### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

## Besuchsdienst «Hand in Hand» der Katholischen Kirche

Der Besuchsdienst nimmt sich Zeit für Menschen, die durch Krankheit, Alter oder Behinderung nur schwer am Pfarreleben teilnehmen können. Teammitglieder kommen gerne zum gemeinsamen Spaziergang, Plaudern, Vorlesen oder Spielen zu Ihnen.

### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

## «Lismihöck» der Katholischen Kirche

Von September bis Mai, jeweils alle zwei Wochen, Stricken in Gemeinschaft. Nehmen Sie Ihr eigenes Projekt, lassen Sie sich helfen und inspirieren Sie sich gegenseitig.

### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

## Mittagessen für Erwachsene der Reformierten Kirchgemeinde

Am ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Mittagessen. Freuen Sie sich auf gute Gemeinschaft, welche wir mit Kaffee und einem feinen Dessert ausklingen lassen.

### Kontakt

Sekretariat  
Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37

## «Perlen-Café» der Reformierten Kirchgemeinde

Geniessen Sie Getränke und selbst gebackene Kuchen zu günstigen Preisen. Zudem steht jeden ersten Dienstag im Monat ein separater Spieltisch für Spielfreudige bereit. Jeden Dienstagnachmittag 14.00–17.00 Uhr, in der Perle, Bachtelstrasse 15.

### Kontakt

Sekretariat  
Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37

### Senior/innen-Ferien der Katholischen Kirche

Einmal im Jahr findet die begleitete Senior/innen-Ferienwoche statt. Alle sind willkommen: Wer nicht mehr so mobil ist und die Stille des Hotels geniessen möchte, genauso wie alle Rüstigen, die gerne wandern und etwas unternehmen.

#### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

### Senior/innen-Nachmittage des Gemeinnützigen Frauenvereins

Unterhaltungsprogramm mit Zvieri für in Hinwil wohnhafte Pensionierte. Der Anlass ist gratis und findet von November bis April an jedem 1. Dienstag im Monat statt.

#### Kontakt

Edith Maurer  
Tel. 044 937 21 19

### Senior/innen-Gottesdienste der Katholischen Kirche

Senior/innen-Gottesdienst, 5–6 mal jährlich mit anschliessendem Träff 60 plus. Singen, Jassen, Musik- und Theaterdarbietungen.

#### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

### «Träff 60 plus» der Katholischen Kirche

Sind Sie 60 plus und haben am Donnerstag Zeit? Dann laden wir Sie herzlich zum «Träff 60 plus» ein. Gemeinsam zu Mittag essen, Singen, Jassen, Musik- und Theaterdarbietungen sowie Ausflüge stehen auf unserem Programm. Fahrdienst ist vorhanden.

#### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

## «60er-Treff» der Chrischona Gemeinde Hinwil

Angebot für Menschen ab 60 Jahren. Wir treffen uns monatlich zu einem abwechslungsreichen Programm: spannende Ausflüge, interessante Impulse zu aktuellen Themen, gemeinsames Singen sowie Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen.

**Kontakt**  
Chrischona Hinwil  
In der Gass 2  
Tel. 044 937 34 92



# Betreuung und Begleitung



Wohnen  
im Alter

Kirchen

Finanzielles

Fahrdienste

Dienst-  
leistungen

Bildung  
und Kultur

Bewegung  
und Sport

Betreuung  
und Begleitung

## Alterssprechstunde Clienia Schlössli AG

Betreuung und Begleitung von Angehörigen.

### Kontakt

Clienia Schlössli AG  
Bahnhofstrasse 196  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 931 39 39

---

## Betreuung und Entlastung durch die Spitex

Begleitung und Gesellschaft im Alltag, Entlastung von Angehörigen, Sitzwache, Tag- und Nachtbetreuung sowie weitere Dienstleistungen. Frühlingsputz, Fensterreinigung, allgemeine Reinigungsarbeiten im Haus, Einkaufen und Kochen.

### Kontakt

Spitex Bachtel AG  
Zentrum Hinwil  
Zürichstrasse 9A  
Tel: 044 576 00 17  
hin.hinwil@spitex-bachtel.ch  
www.spitex-bachtel.ch

---

## Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland

Begleitung von schwerkranken Menschen und sterbenden Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Entlastung und Unterstützung von Angehörigen von Schwerkranken.

### Kontakt

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker  
Zürcher Oberland VBSZO  
Postfach  
8620 Wetzikon  
Tel. 043 477 53 66 (Sekretariat)  
Tel. 079 691 66 67 (Einsatzzentrale)  
sekretariat@vbszo.ch  
www.vbszo.ch

# Bewegung und Sport



Bewegung  
und Sport

Bildung  
und Kultur

Dienst-  
leistungen

Fahrdienste

Finanzielles

Kirchen

Wohnen  
im Alter

## Everdance®

Walzer, Cha-Cha-Cha oder Disco Fox ohne Partnerin oder Partner tanzen. Einfache Tanzschritte werden zu kleinen Choreografien verbunden, die Sie allein in der Gruppe tanzen.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Bewegung und Sport  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
058 451 51 66  
sport@psz.ch

---

## Nachmittagsgruppe des Frauenturnvereins

Jeweils am Mittwoch von  
13.45 – 14.45 Uhr,  
Mehrzweckhalle Meiliwiese.

### Kontakt

Susi Stahl  
Tel. 044 937 17 74

---

## Seniorengruppe Hadlikon

Jeweils am Montag von  
16.45 – 17.45 Uhr, Turnhalle  
Schulhausstrasse, Hadlikon.

### Kontakt

Maja Hotz  
Tel. 044 937 31 07

---

## Gripfpfad Pro Senectute Kanton Zürich

Mit einfachen und gezielten Körperübungen wird Ihr Gehirn in Schwung gesetzt und Ihre geistige Fitness nachhaltig verbessert. Der Rundgang beginnt beim Meiligut.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Hinwil  
Ruth Hauser  
Tel. 044 937 23 07

## Männerriege Senioren

Jeweils am Mittwoch von  
15.15–16.15 Uhr,  
Turnhalle Meilwiese.

### Kontakt

Hanspeter Bosshard, Obmann  
Tel. 044 937 16 50  
Erich Züttel, Riegenleiter  
(Oberturner)  
Tel. 044 937 21 35 / 079 574 43 41  
Laurenz Gasser, Turnleiter  
Tel. 044 937 27 57 / 079 644 38 62

Bewegung  
und Sport

## Nordic Walking

Einstieg jederzeit möglich.  
Jeweils am Montag von  
09.00–10.30 Uhr. Treffpunkt  
Parkplatz Sport Trend Shop.

### Kontakt

Toni Schnetzer  
Tel. 044 937 11 42

Bildung  
und Kultur

## Turnen in der Stiftung Wohnen im Alter (auch für Nicht-Bewohner/innen)

Das Turnen ist jeweils am Mittwoch  
von 9.45–10.45 Uhr im Raum  
Bachtel/Orn der Stiftung Wohnen  
im Alter.

### Kontakt

Marlis Zumsteg  
Tel. 044 950 08 77

Dienst-  
leistungen

Fahrdienste

## Velofahren Pro Senectute Kanton Zürich

Einfach: ca. 20 km  
Mittel: ca. 40–50 km  
Anspruchsvoll: 50 km oder mehr  
Startort: Gemeinschafts-  
Schiessanlage GESA (beim Auto-  
bahnkreisel Hinwil).

### Kontakt

Urs Kocher, Koordinator  
Tel. 055 243 20 47 / 079 283 17 42

Finanzielles

Kirchen

### Wandern Pro Senectute Kanton Zürich

Die sportliche Gruppe: Wanderung von jeweils ca. 3–4 Stunden.

Etwa 200–500 m beim Aufstieg und 400–700 m beim Abstieg.

Die gemütliche Gruppe: Wanderung von jeweils ca. 2 Stunden.

#### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Hinwil

Ruth Hauser

Tel. 044 937 23 07

# Bildung und Kultur



Bildung  
und Kultur

Dienst-  
leistungen

Fahrdienste

Finanzielles

Kirchen

Wohnen  
im Alter

## Andante Chor

Gesangschor für Senior/innen ab ca. 60 Jahren. Im Raum Bachtel/Orn der Stiftung Wohnen im Alter. Alle zwei Wochen, jeweils Dienstag von 09.00–11.00 Uhr.

### Kontakt

Sylvia Rogger  
Tel. 055 240 57 21 / 079 678 57 23  
Cecile Saager  
Tel. 044 910 81 63 / 079 550 14 99

---

## Bibellektüre der reformierten Kirche

Die Bibel lesen, entdecken, erforschen, diskutieren, erzählen, austauschen, fragen, suchen, finden, anknüpfen... Die Bibel, ein Buch, das Menschen seit Jahrhunderten bewegt und immer wieder neu herausfordert.

### Kontakt

Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37  
Reformiertes Pfarramt  
Gemeindehausstrasse 5  
Tel. 044 937 30 64

---

## Lesekreis der Reformierten Kirche

Kennen Sie das Glück der geteilten Leseerfahrung? Mit andern über das Gelesene diskutieren, Erfahrungen austauschen, vielleicht auch darüber lachen oder sich aufregen, zumindest aber sich anregen lassen.

### Kontakt

Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37  
Reformiertes Pfarramt  
Gemeindehausstrasse 5  
Tel. 044 937 30 64

---

## Musig-Stubete

Am Donnerstagnachmittag findet die beliebte Musig-Stubete im Haus «Schätti» der Stiftung Wohnen im Alter statt. Es treten jeweils verschiedene Musikerinnen und Musiker auf und spielen Stücke, die zum fröhlichen Mitschunkeln und -singen animieren.

### Kontakt

Stiftung Wohnen im Alter  
Dürntnerstrasse 12  
Tel. 044 938 32 32

# Dienstleistungen



Dienstleistungen

Fahrdienste

Finanzielles

Kirchen

Wohnen  
im Alter

### Auskunfts- und Beratungsstelle in Altersfragen

Die Spitex Bachtel AG steht für alle Altersfragen als Anlaufstelle für die Bevölkerung von Hinwil kostenlos zur Verfügung. Sie führt auf Wunsch zudem präventive Hausbesuche durch.

#### Kontakt

Spitex Bachtel AG  
Zürichstrasse 9A  
Tel. 044 576 00 17  
hin.hinwil@spitex-bachtel.ch  
www.spitex-bachtel.ch

---

### Mahlzeitendienst Spitex Bachtel AG

Hauslieferung von frisch zubereiteten, warmen Mahlzeiten. Geliefert durch unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen. Montag bis Sonntag möglich.

#### Kontakt

Spitex Bachtel AG  
Zürichstrasse 9A  
Tel: 044 576 00 17  
hin.hinwil@spitex-bachtel.ch  
www.spitex-bachtel.ch

---

### Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich

Beratung von Menschen ab 60 und ihrem Umfeld zu Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Recht, Lebensgestaltung; Beratung, Abklärung und Vermittlung zu administrativen Hilfen wie Büroassistenten und Treuhanddienst.

#### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40

---

## Treuhanddienst Pro Senectute Kanton Zürich

Freiwillige unterstützen und beraten in sämtlichen finanziellen und administrativen Angelegenheiten. Sie erledigen den Zahlungsverkehr, schreiben Briefe an Ämter und Institutionen und erledigen Steuererklärungen.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40

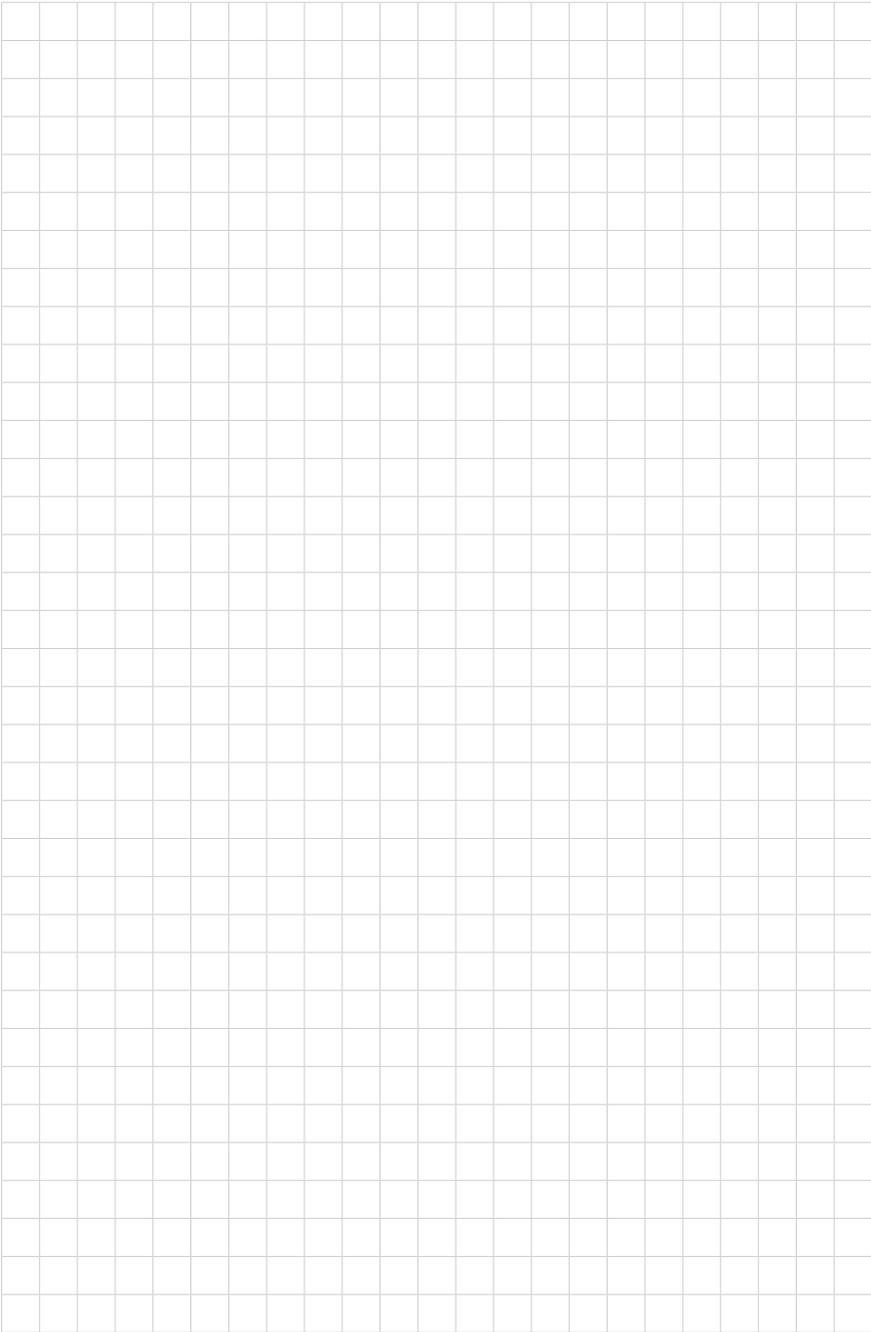
## Steuerklärungsdienst Pro Senectute Kanton Zürich

Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung. Anmeldung von Februar bis April.

### Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 48

# Notizen



# Fahrdienste



Wohnen  
im Alter

Kirchen

Finanzielles

Fahrdienste

### Fahrdienst der Spitex

Fahr- und Begleitdienst für betagte, behinderte und gesundheitlich beeinträchtigte Personen.

#### Kontakt

Spitex Bachtel AG  
Zürichstrasse 9A  
Y. Röcker  
Tel. 079 507 70 01  
[www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch)

---

### Fahrgelegenheit zum Gottesdienst der Reformierten Kirche

Ohne Anmeldung ab Gemeindehaus beim Lift. Jeweils 15 Minuten vor Gottesdienstbeginn.

#### Kontakt

Sekretariat  
Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
8340 Hinwil  
Tel. 044 937 14 37

---

### Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland

Transportdienst für mobilitätsbehinderte Personen.  
Platz für 1–4 Rollstühle.  
Fahrten zum Arzt, Therapien, Konzerte, Ausflüge und vieles mehr.  
365 Tage im Jahr.  
Vor Anmeldung notwendig.

#### Kontakt

Montag bis Freitag  
von 09.00–11.30 Uhr  
Zürcherstrasse 29  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 932 64 64

# Finanzielles



### Zusatzleistungen zur AHV

Reichen die Altersrenten (AHV und Pensionskasse) und allfällige weitere Einkünfte nicht zur Bestreitung des Lebensunterhaltes, richten Kanton und Gemeinden Zusatzleistungen zur AHV/IV (Ergänzungsleistungen und Beihilfen) aus.

#### **Kontakt**

Gemeinde Hinwil  
Abteilung Soziales  
Dürntnerstrasse 8  
8340 Hinwil  
044 938 55 70  
[www.hinwil.ch](http://www.hinwil.ch)

---

# Kirchen



## Katholische Kirche

Gottesdienste im Altersheim:  
Jeden zweiten Dienstag  
um 15.30 Uhr,  
Ostermontag und Pfingstmontag

### Kontakt

Katholisches Pfarramt  
Untere Bahnhofstrasse 17  
Tel. 044 937 52 18

---

## Reformierte Kirchgemeinde

Gottesdienste im Altersheim:  
Jeden zweiten Mittwoch  
um 15.30 Uhr.

### Kontakt

Sekretariat  
Reformierte Kirchgemeinde  
Felsenhofstrasse 9  
Tel. 044 937 14 37

---

## Chrischona Gemeinde Hinwil

Monatliche Treffen, jeweils am  
Donnerstag um 14.00 Uhr.

### Kontakt

In der Gass 2  
Tel. 044 937 34 92

---

# Wohnen im Alter



### Stiftung Wohnen im Alter

Die Stiftung Wohnen im Alter befindet sich im Dorfkern und bietet für 120 Bewohner/innen ein liebevolles und attraktives Zuhause, unabhängig von der Pflegestufe.

#### Kontakt

Stiftung Wohnen im Alter  
Dürntnerstrasse 12  
Tel. 044 938 32 32

---

### Alterswohnungen

Die Stiftung Wohnen im Alter vermietet attraktive Alterswohnungen zu bezahlbaren Preisen. Darüber hinaus bietet sie in ihren Alterssiedlungen Dienstleistungen wie Reinigungs- und Wäscheservice an.

#### Kontakt

Stiftung Wohnen im Alter  
Dürntnerstrasse 12  
Tel. 044 938 32 32

---